

#EnsembleGC



Entreprendre le changement pour un milieu de travail sain

Alliance de la Fonction
publique du Canada

Région de la Capitale Nationale
Conférence en santé et sécurité

Denis St-Jean, Co-président
Centre d'expertise pour la santé mentale

6 avril 2019 – Ottawa, ON

Une population et un contexte changeants

1 sur 7 s'identifie comme ayant une incapacité

1/5 des Canadiens seront atteint de maladies mentales au cours de leur vie

jusqu'à 13 % de la population au Canada s'identifie comme LGBT

les membres des minorités visibles pourraient représenter 29 % de la population canadienne d'ici 2026

l'identité de genre et l'expression de genre ajoutées à la LCDP en tant que motifs de distinction illicite

les immigrants représentent les 2/3 de la croissance démographique

le mouvement #Moiaussi a mis en lumière le harcèlement sexuel

le premier ministre présente ses excuses aux fonctionnaires de LGBTQ2+ en novembre 2017

attentes grandissantes des Canadiens en matière d'accessibilité

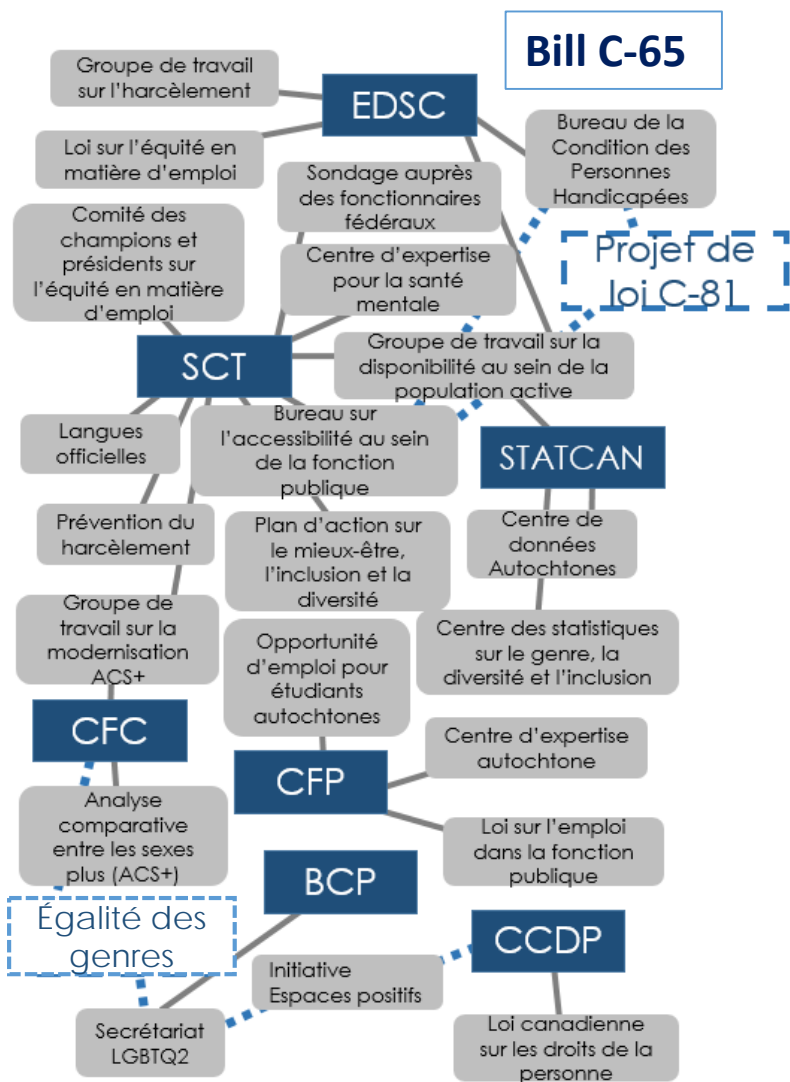
22 % des fonctionnaires estiment qu'ils ont été victimes de harcèlement au cours des deux dernières années

la génération Z devrait représenter 20 % de la main-d'œuvre d'ici 2026

la population autochtone augmente quatre fois plus vite que la population non-autochtone

État actuel

Ministères et initiatives



Engagements

Lettres de mandat

Priorité du GC

Priorité du greffier


Budget de 2018

Et pourtant, de nouveaux appels à l'action



Préparer le terrain

Le gouvernement du Canada et l'Alliance de la fonction publique du Canada ont créé un Groupe de travail mixte afin d'aborder la santé mentale en milieu de travail.



Le greffier du Conseil privé a mis la question de santé mentale au premier plan du programme de gestion et a convoqué un groupe consultatif composé d'intervenants internes et externes pour discuter de la santé mentale.

En s'appuyant sur leur travail, en juin 2016, la Stratégie pour la fonction publique fédérale sur la santé mentale en milieu de travail a été publiée.



Le Groupe de travail mixte sur la santé mentale a publié trois rapports
Septembre 2015 / Avril 2016 / Janvier 2018

... pour aborder la santé mentale en milieu de travail... pour bâtir un milieu de travail sain, respectueux et positif qui renforce la fonction publique

Le Centre d'expertise prend forme

Les trois piliers de la Stratégie de santé mentale :

Changer notre culture

Nous **sensibilisons** les gens et aidons à **réduire la stigmatisation** par des **campagnes de promotion** de la santé mentale, des **activités de sensibilisation** et des **allocutions**.

Renforcer la capacité

Nous **communiquons avec** les employés, les communautés, les réseaux et les organisations et les **réunissons** et les **mobilisons**, en fournissant des **ressources**, en facilitant l'échange de **renseignements** et en partageant les **pratiques exemplaires**.

Mesure, établissement de rapports et amélioration continue

Nous **informons, influençons** et **influons** sur la responsabilisation, le rendement et les outils stratégiques afin de cerner et de traiter les risques psychosociaux dans les milieux de travail fédéraux.

Carte de l'univers #SantéMentaleGC

Le **Groupe de personnes-ressources du greffier sur la santé mentale** se réunit régulièrement pour avoir des conversations franches et honnêtes sur les questions de santé mentale en milieu de travail. Ce groupe aide le greffier à rester en contact avec les employés qui partagent leurs différents points de vue sur les initiatives en matière de santé mentale qui sont prévues ou en cours à l'échelle de la fonction publique fédérale.

Les services d'aide aux employés de **Santé Canada** sont le principal fournisseur de services de soutien psychologique des employés du GC et offrent des séances de formation sur la santé mentale, comme les premiers soins en santé mentale et Le cerveau au travail. Les systèmes de gestion informelle des conflits et les services de médiateur d'organisation jouent un rôle de soutien.

L'**École de la fonction publique du Canada** offre la séance d'une demi-journée sur la santé mentale et le mieux-être en milieu de travail et planifie actuellement l'élaboration d'un programme axé sur l'amélioration de la santé mentale.

L'atelier de deux jours du **Programme d'apprentissage mixte – Santé mentale au travail** vise à sensibiliser les fonctionnaires fédéraux et à leur fournir les compétences et les connaissances nécessaires pour promouvoir la santé mentale au travail.

Le **Comité pangouvernemental en matière de la santé et de la sécurité au travail (SST)** établit l'orientation des comités organisationnels conjoints sur la SST afin de relever et de traiter les risques psychosociaux dans les lieux de travail fédéraux. Le Centre canadien de santé et sécurité au travail joue un rôle de soutien.

Le **comité de direction de la mesure du rendement en santé mentale en milieu de travail** rassemble différents ministères pour discuter des mesures et des rapports sur la santé et la sécurité psychologiques.

Le **Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail** offre gratuitement des ressources, des outils et des renseignements sur la santé et la sécurité au travail.

Le **Centre canadien d'innovation pour la santé mentale au travail d'ISDE** offre des séminaires et des ateliers afin de soutenir la santé mentale et le mieux-être de tous les fonctionnaires fédéraux.



Rôles et responsabilités du Centre d'expertise



Notre portée en chiffres

70+

Champions de
la santé mentale
et du mieux-être

100+

Engagement des
sous-ministres pour
la santé mentale

2,000+

Abonnés sur
Twitter

128,155+

Total des consultations
des pages Web

2,000+

Membres
GCconnex

20,000+

Les fonctionnaires rejoints
par l'entremise des
témoignages du Bureau
des conférenciers fédéraux

Notre impact à travers le gouvernement

56%

Des employés croient que leur milieu de travail est psychologiquement sain

48%

une analyse conjointe des risques psychologiques à partir des résultats de l'enquête.

67%

Des employés croient que leur organisation fait un bon travail de sensibilisation à la santé mentale en milieu de travail.

29%

Des employés se sentent épuisés sur le plan émotionnel à la fin de leur journée de travail

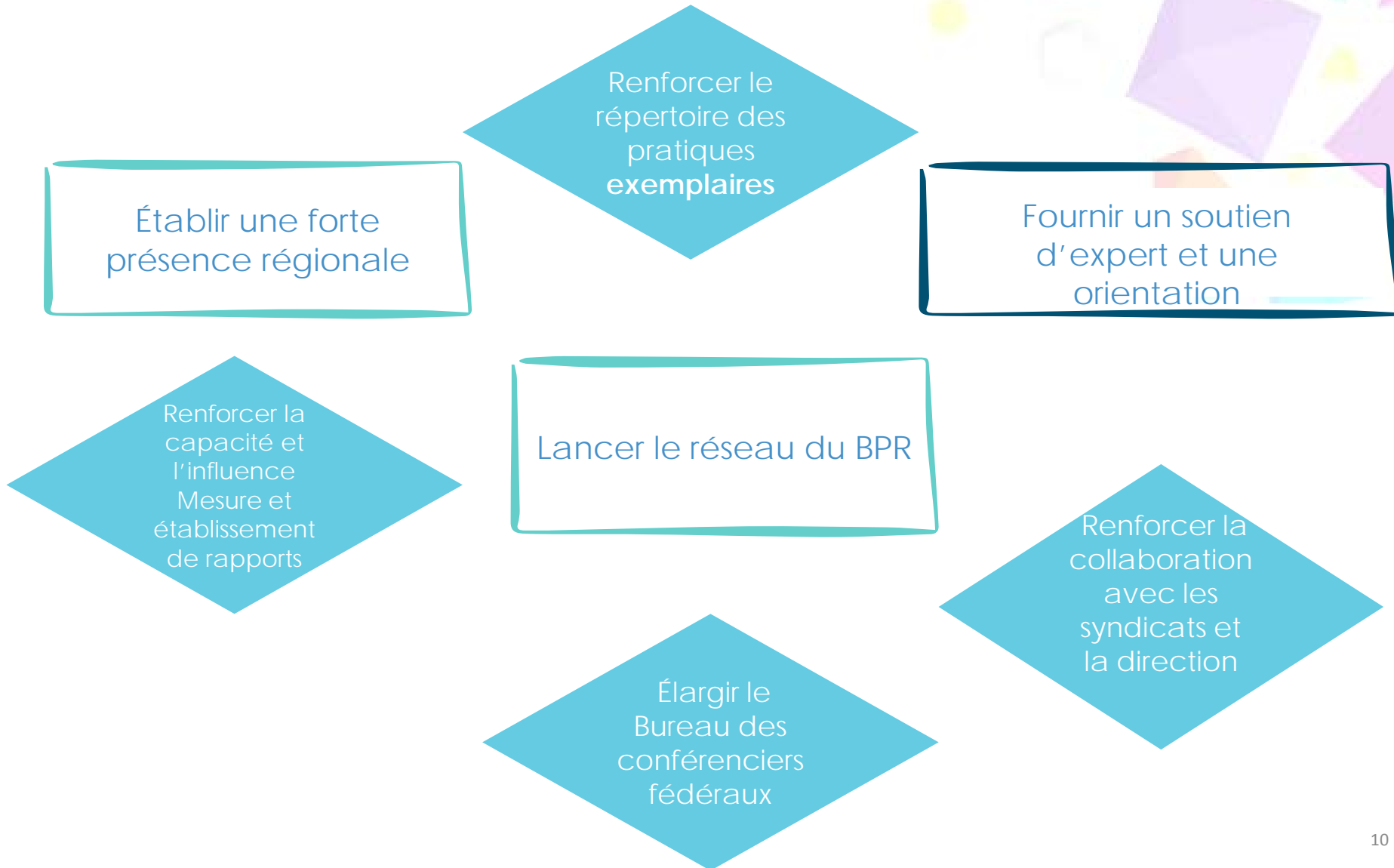
34%

Des employés ressentent un niveau élevé de stress lié à la rémunération ou à d'autres questions liées à la rémunération.

32%

Des employés ressentent un niveau élevé de stress lié au fait de ne pas avoir assez d'employés pour faire le travail.

Prioriser nos efforts futurs





Centre d'expertise pour la santé mentale en milieu de travail

Trouvez des renseignements sur la façon dont le gouvernement du Canada aborde la santé mentale en milieu de travail et accédez à des ressources, des outils et des services pour les organisations, les gestionnaires et les employés.

! Si vous êtes en état de détresse, communiquer avec le [centre d'aide](#) le plus proche de chez vous. En cas d'urgence, appelez le 9-1-1 ou rendez-vous à votre service d'urgence local.

Services et renseignements

[Ressources pour les organisations](#)

Trouvez des informations pour aider à élaborer le plan d'action de votre organisation.

[Ressources pour les employés](#)

Obtenez des ressources et des outils qui vous aideront à améliorer et à conserver votre santé mentale.

[Nos engagements](#)

Lisez les engagements du gouvernement à appuyer la santé mentale et le mieux-être en milieu de travail.

[Pension et avantages sociaux](#)

Trouvez de l'information concernant les régimes de retraite et d'assurance collective de la fonction publique.

[Ressources pour les gestionnaires](#)

Trouvez de l'information pour vous aider à gérer les problèmes liés à la santé mentale en milieu de travail.

[Apprentissage et formation](#)

Inscrivez-vous à des cours et des événements liés à la santé mentale.

[Conventions collectives](#)

Recherchez les conventions collectives les plus récentes des fonctionnaires de chaque employeur du secteur public.






En demande

- [Stratégie pour la fonction publique fédérale sur la santé mentale en milieu de travail](#)
- [Code de valeurs et d'éthique du secteur public](#)
- [Politique de Télétravail](#)

Collaborateurs

- [Secrétariat du Conseil du Trésor](#)
- [Agents négociateurs fédéraux](#)

Joignez-vous à nous

 <p>Canada</p>	Visitez Canada.ca/bien-être-travail pour trouver des ressources, des outils et des services pour les organisations, les gestionnaires et les employés à partir de n'importe quel appareil, y compris les ordinateurs, les tablettes et les téléphones intelligents.
 <p>GCintranet</p>	Visitez GCintranet Santé mentale en milieu de travail pour des ressources, des outils et des services additionnels, seulement disponibles pour les fonctionnaires.
 <p>GCconnex</p>	Joignez-vous au groupe de Centre d'expertise pour la santé mentale en milieu de travail sur GCconnex pour participer à des discussions, partager de l'information et tirer parti de la puissance du réseautage pour un service public plus efficace et efficient.
 <p>GCpedia</p>	Visitez la page GCpedia pour trouver des outils multimédias et des ressources qui peuvent être adaptés à la réalité, aux défis et à l'environnement de votre organisation.
 <p>@CEMHW_CESMMT</p>	Suivez-nous @CEMHW_CESMMT pour vous renseigner au sujet des dernières nouvelles, des événements, des nouveautés et des activités du gouvernement du Canada pour appuyer la santé mentale et la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail.

Vos questions ou commentaires peuvent être envoyés à strategiesm@tbs-sct.gc.ca