

**Samuel Breau**  
**Mental Health Advocate**  
**Manager, External Public Affairs, Mental Health Commission of Canada**

An engaged leader and advocate since a young age, Samuel manages the Mental Health Commission of Canada's External Public Affairs teams.

Before assuming this role, Samuel was part of the Commission's team overseeing implementation and promotion of the world's first national standard for psychological health and safety in the workplace.

Prior to joining the Commission, Samuel developed and led education and awareness strategies for the RCMP's national youth strategy. He also previously worked for other federal departments, as on Parliament Hill.

A Loran scholar, Samuel combines professional and personal experiences to fight stigma about mental health issues and illnesses. As a 2016 Face of Mental Illness with the Canadian Alliance for Mental Illness and Mental Health, as well as a Bell Let's Talk champion, Samuel shares his story about his journey towards recovery living with a generalized anxiety disorder and depression.

---

**Samuel Breau**  
**Porte-parole sur la santé mentale**  
**Gestionnaire, Affaires publiques externes, Commission de la santé mentale du Canada**

Un leader engagé et militant depuis sa jeunesse, Samuel est Gestionnaire des Affaires publiques externes à la Commission de la santé mentale du Canada.

Avant d'occuper ce poste, Samuel faisait partie de l'équipe responsable pour la mise en œuvre et promotion de la première norme au monde sur la santé et sécurité psychologiques en milieu de travail.

Avant de se joindre à la Commission, Samuel développait et menait des stratégies d'éducation et de sensibilisation pour les jeunes avec la Gendarmerie Royale du Canada. Samuel a également travaillé dans d'autres ministères du gouvernement fédéral, ainsi que sur la Colline parlementaire.

Un lauréat Loran, Samuel combine ses expériences professionnelles et personnelles dans le but de combattre la stigmatisation à propos de la maladie mentale. En tant que l'un des visages de la maladie mentale 2016 avec l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale, Samuel partage son histoire et son parcours envers le rétablissement, vivant avec un trouble d'anxiété généralisée et la dépression.