

# **Cercle d'action autochtone**

## ***Retraite automnale***

**Date :** le samedi 5 octobre 2014

**Endroit :** 100 acres de paradis  
53, chemin Val-du-Lac  
Saint-Pierre-de-Wakefield (Québec)  
J8N 2R1

**Heure :** 8 h au crépuscule

**Ouverture :** L'aîné Albert Dumont animera une cérémonie d'ouverture et de purification pour nous mettre dans le bon état d'esprit.

**Activités d'apprentissage (programme)**

**Cercle 1 – Forger son caractère (matinée)**

**Durant une randonnée pédestre vers le sommet de la montagne, Albert Dumont parlera des plantes, des arbres et d'autres aspects de la nature, et expliquera leur lien avec notre caractère et notre personnalité.**

**Cercle 2 – Se recentrer, se revitaliser, se retrouver (après-midi)**

**Durant la descente, nous découvrirons comment la nature et la Terre-Mère peuvent nous aider à nous recentrer, nous revitaliser et nous retrouver.**

**Soirée : Festin préparé par Albert Dumont**

**Au menu : bannique, ragoût d'orignal, tourtière à la venaison, pommes de terre, maïs, tarte aux bleuets sauvages**

**Conteuse : Denise Markhame**

**Clôture : Albert Dumont animera la cérémonie de clôture.**